

Sådan opsamler du døgnurin til undersøgelse for adrenalin og noradrenalin

SÅDAN FOREGÅR OPSAMLINGEN

Dag 1

Lad vandet. Denne portion urin skal du ikke opsamle, men du skal notere starttidspunktet på dunkens etiket.

Herefter skal du opsamle al urin i de næste 24 timer. Sørg for, at al urinen bliver opsamlet. Lad vandet i et rent bæger og hæld det over i den udleverede dunk. Dunkene er tilsat syre, der skal blive i dunkene. Da syren i urindunken er ætsende, bør døgnets urinportioner lades i en anden beholder, som tømmes over i dunken. Hvis urin går til spilde i opsamlingsperioden, er det nødvendigt, at du starter forfra med en ny dunk.

Dag 2

På starttidspunktet næste dag lader du vandet, og denne sidste portion urin skal opsamles. Markér venligst sluttidspunktet på dunkens etikette.

Hvis du skal opsamle urin i flere døgn, starter du på en ny dunk. Her er starttidspunktet det samme som sluttidspunktet for det forrige døgn.

Opbevar urinen køligt

Du skal opbevare dunken køligt både under opsamlingen, og når opsamlingen er afsluttet.

Brug en ekstra dunk, hvis det er nødvendigt

Plastikdunken rummer 2 ½ liter. Hvis døgnurinen overstiger denne mængde, skal du opsamle urin i plastikdunk nummer 2. Husk at nummerere dunkene henholdsvis 1 og 2.

Aflever dunken(e)

Dunkene afleveres på Klinisk Biokemisk Afdeling på ét af regionens hospitaler.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Undgå stress

I perioden op til undersøgelsen skal du undgå både psykisk og fysisk stress.

Undgå rygning

Du må ikke ryge i døgnnet op til undersøgelsen samt i løbet af opsamlingsperioden.

Undgå visse fødevarer

1 døgn før undersøgelsen må du ikke spise ananas, avocado, banan, blommer, valnødder samt drikke kaffe, te og cola.

Kontakt din læge, hvis du tager medicin

En uge før undersøgelsen må du ikke tage medicin, der har indflydelse på katekolaminstofskiftet. Spørg eventuelt din læge til råds, hvis du tager medicin.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Se eventuelt vores 2 korte videovejledninger. Vi oplever, at patienter, der har set videovejledningerne, oftere udfører opsamlingen korrekt:



Se vejledning på video her:
<https://aalborguh.rn.dk/biokemi-dognurin>
- eller scan QR-koden med kameraet i din telefon.

Har du spørgsmål til undersøgelsen, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Endokrinologisk Afdeling

Tlf. 97 66 36 00

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 10.00 – 12.00