

# Behandling af myelomatose med Revlimid® og Dexamethason®

Vi anbefaler dig medicinsk behandling af din kræftsygdom og håber, at denne pjece kan være en hjælp til at få et overblik over behandlingen. Pjecen kan også danne udgangspunkt for samtaler mellem dig og os om forløbet.

Dine pårørende kan også have glæde af at læse pjecen, så de bedre kan støtte dig i behandlingsforløbet.

Inden behandlingen starter, informerer vi dig også mundtligt om behandlingens virkning og bivirkninger.

## SÅDAN VIRKER MEDICINEN

Den behandling, du er blevet tilbudt, indeholder stoffene lenalidomid (Revlimid®) og Dexamethason®.

Revlimid® og Dexamethason® hæmmer kræftcellernes vækst på forskellig måde. Ved at give begge stoffer sammen opnås en bedre virkning på sygdommen.

Revlimid® aktiverer nogle specielle celler i kroppens eget immunsystem, så de angriber kræftcellerne. Revlimid® påvirker også det miljø, der omgiver kræftcellerne. Dermed får kræftcellerne dårligere vilkår for at vokse og formere sig.

Dexamethason®, som er et binyrebarkhormon, er ligeledes med til at mindske antallet af kræftceller.

## SÅDAN FOREGÅR DEN MEDICINSKE BEHANDLING

### Behandlingsforløbet

Revlimid® og Dexamethason® er henholdsvis kapsler og tabletter, som du kan tage derhjemme. Behandlingen gives i serier, og 1 serie varer 28 dage (4 uger).

Du skal tage Revlimid® hver dag i 21 dage efterfulgt af 7 dages pause. Når denne periode på 4 uger er

gået, har du fået 1 serie behandling og begynder forfra på næste serie.

Dexamethason® bliver givet på bestemte dage i en behandlingsserie, nemlig dag 1 til og med dag 4, dag 9 til og med dag 12 og dag 17 til og med dag 20. Den 4. uge skal du ikke tage Dexamethason®.

Du vil jævnligt få taget blodprøver for at se, hvordan behandlingen virker. Blodprøverne er også med til at vise, hvordan du tåler behandlingen.

I det følgende skema kan du se et behandlingsforløb for én serie med Revlimid® og Dexamethason®.

UGE 1 - DAG	1	2	3	4	5	6	7
Revlimid®	x	x	x	x	x	x	x
Dexamethason®	x	x	x	x			
UGE 2 - DAG	8	9	10	11	12	13	14
Revlimid®	x	x	x	x	x	x	x
Dexamethason®		x	x	x	x		
UGE 3 - DAG	15	16	17	18	19	20	21
Revlimid®	x	x	x	x	x	x	x
Dexamethason®			x	x	x	x	
UGE 4 - DAG	22	23	24	25	26	27	28
Revlimid®							
Dexamethason®							

Du skal som regel have 4 serier behandling med Revlimid® og Dexamethason®. Herefter vurderer lægen, hvordan behandlingen har påvirket din sygdom, og hvordan du tåler den. Nogle patienter skal fortsætte behandlingen i yderligere nogen tid.

Hvis din behandling fortsætter ud over 4 serier, vil dosis af Dexamethason® ofte blive sat ned.

Lægen og sygeplejersken vil fortælle dig om dit konkrete behandlingsforløb.

### Sådan får du behandlingen

Du skal tage Revlimid® på nogenlunde samme klokkeslæt hver dag. Du må hverken knuse kapslerne

eller tygge dem. De skal synkes hele sammen med rigeligt vand og gerne i forbindelse med et måltid.

Hvis din dosis Revlimid® udgøres af flere kapsler om dagen, skal du tage alle kapslerne på én gang. Du må altså ikke fordele dem ud over dagen.

#### Hvis du glemmer at tage en dosis

Hvis du glemmer at tage en dosis Revlimid® om morgenen, og der er gået mere end 12 timer, før du opdager det, må du ikke tage medicinen. Du skal i stedet springe Revlimid® over for den dag og derefter tage den normale dosis på det normale tidspunkt den efterfølgende morgen.

Du skal tage Dexamethason® om morgenen, da medicinen kan medføre rastløshed og opstemthed. Du kan derfor få problemer med at sove, hvis du tager Dexamethason® senere på dagen. Tag gerne Dexamethason® sammen med morgenmaden.

## BIVIRKNINGER

Alle mennesker er forskellige og reagerer derfor forskelligt på behandlingen. Bivirkninger er utilsigtede virkninger af medicin. Nogle bivirkninger er hyppige, men ikke alvorlige. Andre er sjældne, men kan være alvorlige. Tal med lægen eller sygeplejersken, hvis du oplever bivirkninger.

Afhængig af graden af bivirkninger, og hvilke bivirkninger det drejer sig om, kan lægen i samråd med dig reducere din dosis, afbryde behandlingen midlertidigt eller vælge at stoppe behandlingen.

I de følgende afsnit kan du læse om bivirkninger ved Revlimid® og Dexamethason®.

Hvis du ønsker uddybende information, er du velkommen til at spørge os. Du kan også selv søge information om medicinen på internettet, fx på [medicin.dk](http://medicin.dk) eller på [www.indlaegsseddel.dk](http://www.indlaegsseddel.dk).

## BIVIRKNINGER VED REVLIMID®

### Træthed

De fleste oplever træthed i forbindelse med sygdommen og specielt under behandlingen. Du kan opleve en træthed, der ikke forsvinder trods hvile og god nattesøvn.

Du kan selv gøre følgende for at afhjælpe træthed:

- Hold flere små hvilepauser i løbet af dagen.
- Sørg for frisk luft og små gåture.
- Sørg for let adspredelse i din hverdag.
- Bed familie og venner om hjælp til praktiske gøremål.

### Påvirkning af blodcellerne

De forskellige blodceller, som dannes i knoglemarven, udgøres af:

- de røde blodlegemer, der bærer ilt rundt i kroppen (hæmoglobin eller 'blodprocenten').
- de hvide blodlegemer (leukocytter), der udgør kroppens immunforsvar og beskytter mod infektioner.
- blodpladerne (trombocytter), der medvirker til at standse blødning.

Disse blodceller kan blive påvirket af behandlingen, så antallet af dem bliver nedsat. Du skal derfor være opmærksom på de symptomer, der er nævnt i de følgende afsnit.

### Infektion

Du kan få feber, fordi du har større risiko for at få infektion. Det er derfor altid en god idé at måle din temperatur, hvis du føler dig varm, utilpas, begynder at fryse over kort tid eller får kulderystelser. Kontakt os, hvis du får over 38,5 i temperatur. Så skal du måske have behandling for infektionen med antibiotika.

Du kan selv gøre følgende for at forebygge infektioner:

- Sørg for god håndhygiejne – vask hænder efter toiletbesøg og før måltider.

- Undgå nær kontakt med personer, som fx har feber, er meget forkølede, har halsbetændelse eller influenza.

### **Blodmangel**

Hvis du får åndenød eller hjertebanken, når du anstrenger dig, kan det skyldes, at din blodprocent er faldet.

Du kan selv gøre følgende for at mindske generne ved lav blodprocent:

- Rejs dig gradvist og forsigtigt fra liggende og siddende stilling.
- Undgå større fysisk anstrengelse.

### **Blødning**

Et lavt antal blodplader kan betyde, at fx næseblødning har svært ved at stoppe af sig selv. Det kan også vise sig ved, at du nemmere får blå mærker på huden, hyppigst på underbenene. Hvis du oplever blødning, som ikke standser, skal du altid kontakte os.

Du kan selv gøre følgende for at undgå blødning:

- Brug en blød tandbørste.
- Brug elektrisk barbermaskine i stedet for barberblad.
- Undgå at tage såkaldt gigtmicin, der indeholder stoffet ibuprofen, samt smertestillende medicin, der indeholder acetylsalisylsyre, som øger risikoen for blødninger og belaster nyrene. Spørg os, hvis du er i tvivl om, hvilke præparater det drejer sig om.
- Vær varsom, når du omgås skarpe genstande, fx knive.
- Undgå kraftig fysisk anstrengelse.

### **Blodprop i ben og blodprop i lunger**

Behandling med Revlimid® medfører en øget risiko for blodpropper i venesystemet, typisk i benene eller i lungerne.

Blodprop i benet kan vise sig ved øm hævelse af det ene ben. Der kan være smerter i benet, især ved gang.

Blodprop i lungerne kan give symptomer som feber,

smerter i brystet, hoste, åndenød og (sjældent) op-hostning af rødt slim.

For at mindske risikoen for blodpropper skal du have medicin, som fortynder blodet, mens du er i behandling med Revlimid®. Fortæl din læge, hvis du tidligere har haft blodpropper, og kontakt os, hvis du oplever nogle af ovenstående symptomer.

Du kan selv gøre følgende for at mindske risikoen for blodpropper:

- Kom ud af sengen/sofaen, gå jævnlige ture og lignende.
- Sid ikke i timevis med benene i samme stilling.
- Drik 2-3 liter væske hver dag for at holde blodet tilpas fortyndet.

### **Kløe og udslæt**

Nogle patienter får tør hud, kløe og udslæt på kroppen af Revlimid®.

Du kan selv gøre følgende for at modvirke tør hud og kløe:

- Smør huden med ikke-alkoholbaseret fugtighedscreme.
- Brug tøj af bomuld på steder, hvor huden er mest generet.
- Undgå at tage bad i meget varmt vand.

### **Forstoppelse**

Revlimid® kan give lettere utilpashed i maven og tendens til forstoppelse. Derfor er det for nogle patienter nødvendigt at bruge et afføringsmiddel regelmæssigt. Afføringsmidler kan købes på apoteket uden recept.

Du kan selv gøre følgende for at holde maven i gang:

- Drik rigeligt med væske, gerne 2-3 liter hver dag.
- Hold dig i bevægelse og undgå sengeleje.
- Spis fiberrig mad, fx frugt og grønt, hvedeklid, tørrede frugter i form af svesker, abrikoser og rosiner eller hørfrø.

### Undgå graviditet

Når man bliver behandlet med Revlimid®, kan der være risiko for fosterskader. Derfor gælder følgende for kvinder i den fødedygtige alder:

- Du må *ikke* blive gravid under behandlingen med Revlimid® og i mindst 12 uger efter afslutning af behandlingen.
- Hvis du er steriliseret, skal du alligevel bruge prævention.
- Hvis en menstruation udebliver, skal du straks kontakte os.

For mænd gælder følgende:

- Du må *ikke* gøre din partner gravid, mens du er i behandling med Revlimid® og i mindst 12 uger efter afsluttet behandling.
- Revlimid® er til stede i sæd, og du skal derfor anvende kondom, også selvom du eventuelt er steriliseret.
- Hvis du har planer om at få et barn senere, bør du overveje at deponere sæd forud for behandling med Revlimid®, da stoffets langtidsvirkning på sæd endnu er ukendt.

### Nedsat sexlyst

Revlimid® kan nedsætte lysten til seksuelt samvær hos både mænd og kvinder. Præparatet kan også påvirke evnen til at få rejsning hos mænd. Tal med lægen eller sygeplejersken, hvis du oplever disse problemer.

#### OBS!

Patienter i behandling med Revlimid® må ikke donere blod eller sæd.

### Andre bivirkninger ved Revlimid®

De fleste oplever mere træthed og manglende energi, og enkelte patienter oplever decideret sløvhed og døsigthed. Andre bivirkninger kan være almen utilpashed, mundtørhed samt ophobning af væske i kroppen, der kan vise sig ved hævede ben eller vægtstigning. Nogle patienter kan opleve svimmelhed eller humørændringer.

En anden bivirkning er kramper i benene eller muskelkramper andre steder i kroppen.

### BIVIRKNINGER VED DEXAMETHASON®

Bivirkningerne ved Dexamethason® afhænger meget af:

- hvor høj en dosis af Dexamethason®, du får
- hvor længe Dexamethason® bliver givet.

Jo højere dosis og jo længere tid, jo mere stiger risikoen for bivirkninger.

Herunder kan du læse mere om de hyppigst forekommende bivirkninger ved Dexamethason®, Du kan opleve bivirkningerne i større eller mindre grad.

#### Svie og ubehag i maven

Dexamethason® kan give svie og ubehag øverst i maven. Du skal derfor eventuelt have behandling, som forebygger disse problemer.

#### Sukkersyge

Hvis du pludselig begynder at blive meget mere tørstig end ellers og har hyppigere vandladning, skal du kontakte os.

Dexamethason® kan medføre stigning i blodsukkeret, hvilket betyder, at du kan have fået sukkersyge. Sukkersygen er oftest midlertidig og vil forsvinde efter endt behandling.

#### Opstemthed eller depression

Dexamethason® kan virke opkvikkende. Du kan føle dig humørmæssigt opstemt, rastløs, få mere energi, og du taler måske mere, end du plejer.

Hos nogle (men færre) patienter kan medicinen medføre det modsatte, nemlig nedtrykthed og depression.

### Øget appetit

Dexamethason® øger appetitten hos mange patienter.

Trangen til at spise kan blive stor og betyde, at du spiser meget mere, end du plejer.

### Infektion

Dexamethason® sænker legemstemperaturen kunstigt i de dage, du får medicinen. Vær derfor ekstra opmærksom på symptomer på infektion, fx utilpashed, hoste eller kulderystelser de pågældende dage.

### Ophør med Dexamethason®

Nogle patienter kan blive utilpasse i dagene efter, at de er holdt op med Dexamethason®. Det kan fx vise sig ved generel utilpashed, træthed, energiløshed, lettere nedtrykkethed eller rysten på hænderne. Det er vigtigt, at du oplyser lægen eller sygeplejersken om de bivirkninger, du får i forbindelse med behandlingen, så vi kan forsøge at forebygge eller afhjælpe dem.

## VÆR OPMÆRKSOM PÅ

Kontakt os altid, hvis du får følgende symptomer:

- Temperaturstigning over 38,5 grader.
- Andre tegn på infektion.
- Blødning.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



### Kontakt

#### Speciale for blodsygdomme

##### Hæmatologisk Ambulatorium

Tlf. 97 66 38 00

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 8.00 – 15.00

##### Hæmatologisk Sengeafsnit 7 Vest

Tlf. 97 66 38 01

Resten af døgnet samt weekender og helligdage.