

# Behandling af hjerterytmeforstyrrelser (forkammerflimren)

Du skal have foretaget behandling af din hjerterytmeforstyrrelse. Behandlingen foregår ved, at der indføres katetre til hjertet via blodårer i lysken. Herefter behandles bestemte områder i hjertet. Behandlingen kan foregå enten med varme eller kulde. Det fører til ødelæggelse af vævet i et ganske begrænset område. Dermed brydes den sygelige elektriske impulsudbredelse.

## SÅDAN FOREGÅR BEHANDLINGEN

### Forberedelser

Når du møder på afdelingen, vil plejepersonalet tage imod dig og i løbet af dagen forberede dig til behandlingen.

### Forløbet på dag 1

- Vi kontrollerer blodprøver, urinprøve, hjertekardiogram, blodtryk, højde og vægt samt temperatur.
- Du skal have lavet en ultralydsskanning af dit hjerte gennem spiserøret. Du skal faste fra 4 timer før undersøgelsen. I nogle tilfælde foregår skanningen på dag 2. Det fremgår af dit HUSK-bilag, om du skal møde fastende.
- Vi fjerner hår i begge lyske på brystkassen og på ryggen.
- Du får i nogle tilfælde CT-skannet dit hjerte. Denne undersøgelse foregår på Radiologisk Afdeling.
- I løbet af dagen får du en samtale med en læge eller medicinstuderende, som også undersøger dig og optager journal.

Du skal forvente en del ventetid, så du skal afsætte hele dagen. Når dagens program er overstået, tager du hjem.

### Forløbet på dag 2

- Du skal møde fastende til behandlingen. På dit HUSK-bilag kan du læse, hvordan du faster korrekt.

- Du skal have taget blodprøver om morgenen.
- Du skal i brusebad.
- Du får anlagt et lille plastikrør (venflon) i en åre på håndryggen.

Undersøgelsen og forløbet umiddelbart efter undersøgelsen strækker sig over flere timer, så hvis du har problemer med at ligge på ryggen, er det vigtigt, at du gør plejepersonalet opmærksom på det.

### Undersøgelsen/behandlingen

Efter forberedelserne bliver du på behandlingsdagen kørt til Kardiologisk Laboratoriums undersøgelsesstue, hvor behandlingen foregår.

Du ligger på et leje og får sat elektroder på, som skal overvåge din hjerterytmeforstyrrelse under undersøgelsen og behandlingen.

For at sikre den rette temperatur under behandlingen er det i nogle tilfælde nødvendigt at lægge en sonde med en temperaturføler i det ene næsebor, føre den ned gennem spiserøret og placere den bag hjertet

Lysken bliver lokalbedøvet, og det kan i den forbindelse spænde kortvarigt i huden. Herefter indføres de katetre, som vi bruger til undersøgelse og behandling. Du er vågen under hele forløbet, og der er en sygeplejerske ved din side, som sørger for smertestillende behandling.

Vejledt af røntgen fører lægen kateter til de steder i hjertet, der skal behandles.

Efter behandlingen trækkes katetrene ud, og vi trykker på det sted, hvor du er blevet stukket, i 10-15 minutter. Derefter får du plaster på. Behandlingen varer 2-4 timer.

### Efter behandlingen

Umiddelbart efter behandlingen kommer du tilbage til sengeafsnittet. Du skal nu ligge roligt på ryggen i cirka 3 timer for at mindske risikoen for blødning i lysken. Du må ikke løfte hovedet eller bøje benene i



de 3 timer. Du må dog gerne spise og drikke med det samme. Vi hæver din seng, så det er muligt.

Når de 3 timer er gået, kommer du op og går rundt på afdelingen. Vi overvåger din hjerterytme og kontrollerer dit blodtryk indtil næste dag.

Du kan have lette smerter i brystet de første timer efter undersøgelsen. Er dette tilfældet, kan du få smertestillende medicin.

Normalt bliver du udskrevet dagen efter behandlingen. Før du bliver udskrevet, gennemgår vi din medicinske behandling.

## SÅDAN FORBEREDER DU DIG TIL UNDERSØGELSESDAGEN

### Mød fastende til undersøgelsen

Du skal faste inden behandlingen, så din mavesæk er helt tom i tilfælde af, at vi bliver nødt til at give dig fuld bedøvelse. Det er vigtigt, så der ikke opstår risiko for, at mad i mavesækken kan løbe tilbage gennem spiserøret og ned i lungerne. Møder du ikke fastende, kan vi være nødt til at aflyse din aftale. Du skal derfor følge disse retningslinjer:

- Du må ikke spise fra 6 timer inden behandlingen. Du må heller ikke drikke mælkeprodukter eller spise pastiller, bolsjer og tyggegummi.
- Du må ikke ryge i 6 timer inden behandlingen.
- Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før. Det kan fx være vand, saftvand eller te og kaffe uden mælk.
- For dit velbefindende før og efter behandlingen anbefaler vi, at du drikker et stort glas saft 2 timer før den planlagte behandling og derefter ingenting, til behandlingen er overstået.

Følg disse retningslinjer, medmindre lægen har givet dig anden vejledning.

### Fjern make-up og løse genstande

Af hensyn til hygiejne og sikkerhed under behandlingen skal du fjerne al makeup og neglelak forud for behandlingen.

### Tag din sædvanlige medicin – dog ikke om morgenen på indlæggelsesdagen

Du skal fortsætte med at tage din sædvanlige medicin frem til indlæggelsen, medmindre andet er oplyst i indkaldelsesbrevet. Det gælder også blodfortyndende medicin.

Medbring din sædvanlige medicin ved indlæggelsen.

### Medbring eventuelt AK-skema og få målt INR

Hvis du er i AK-behandling (blodfortyndende behandling), skal du medbringe dit orange AK-skema, ligesom du skal fortsætte med at få målt din INR helt frem til indlæggelsen.

### Ring til os, hvis du forventer at få menstruation

Er du kvinde, og forventer du at få menstruation under indlæggelsen, skal du kontakte os, da undersøgelsen i givet fald kan blive udsat.

## NÅR DU KOMMER HJEM

### Forvent ømhed og misfarvning

Du kan forvente en vis ømhed og misfarvning ved det sted, hvor du er blevet stukket. Det kan skyldes en blodansamling, og vil ofte forsvinde af sig selv i løbet af nogle dage.

### Sygemeld dig

For at forebygge problemer med lysken, skal du være sygemeldt 4-7 dage, afhængig af hvor fysisk krævende dit arbejde er.

### Kør ikke bil i 2 dage

Du må ikke køre bil i 2 dage efter indgrebet på grund af blødningsrisiko fra det sted, hvor du er blevet stukket i lysken.

### Undgå svømmehal

Du må ikke gå i svømmehal i de første 2 uger efter behandlingen på grund af risiko for infektion i lysken.

### Undgå fysisk krævende aktiviteter og tunge løft

Du skal undgå fysisk krævende sportsaktiviteter inklusiv cykling i 3-4 dage efter behandlingen. Du skal også undgå tunge løft (på over 4 kg) i cirka 2 dage.



### **Kontakt dit forsikringselskab, hvis du skal rejse**

Skal du ud at rejse, er det vigtigt, at du tager kontakt til dit eget forsikringselskab eller alternativt SOS-rejseforsikring.

### **Kontakt os eventuelt, hvis du oplever hævelse**

Hvis du inden for de første par uger oplever hævelse eller smerte i lysken, er du velkommen til at kontakte os.

### **Reagér, hvis du får hjerterytmeforstyrrelse**

Hvis du igen får en fornemmelse af hjerterytmeforstyrrelse inden for de første 3 måneder efter udskrivelsen, skal du kontakte os eller Lægevagten med henblik på behandling. Hvis du først får fornemmelsen, efter der er gået 3 måneder, skal du kontakte din egen læge.

### **Vent med at bedømme resultatet**

Du kan først forvente at mærke den fulde effekt af behandlingen efter cirka 3 måneder.

## MULIGE KOMPLIKATIONER

Lægen vil før behandlingen orientere dig om de forskellige risici, som er forbundet hermed. I forbindelse med varmebehandlingen kan der i sjældne tilfælde opstå en blodansamling i hjertesækken, som eventuelt skal udtømmes. Desuden kan der i meget sjældne tilfælde opstå en blodprop i hjernen i forbindelse med behandlingen.

## KONTROL

Du bliver indkaldt til en hjerterytmeovervågning nogle måneder efter behandlingen.

Du bliver også indkaldt til en opfølgende samtale i ambulatoriet. Til denne samtale får du svar på hjerterytmeovervågningen.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



**Kontakt**

**Kardiologisk Afdeling**

**Sengeafsnit S1**  
Tlf. 97 66 45 00