

Fjernelse af knude i brystet og lymfeknuder i armhulen

Dette er en information til dig og dine pårørende om den operation, som du skal have foretaget, da du har en kræftknude i brystet, hvorfra der er fundet tegn på spredning til lymfeknuderne i armhulen. Derfor har du i samråd med lægen besluttet, at få foretaget en brystbevarende operation. Ved operationen vil lægen fjerne knuden i brystet, med en bræmme af sundt væv omkring knuden samt lymfeknuderne, som sidder i armhulen. Operationen kaldes også en lumpektomi med aksildissektion.

For at den brystbevarende operation er lige så sikker som en fjernelse af brystet, skal du have strålebehandling, når såret er helet. Det er Onkologisk Ambulatorium, som varetager strålebehandlingen.

SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Eventuel nålemarkering

Knuden, som skal fjernes fra brystet, kan måske ikke mærkes. Det kan derfor være nødvendigt, at en røntgenlæge inden operationen finder den ved hjælp af en ledetråd – også kaldet nålemarkering. Om morgenen på operationsdagen bliver du kørt til en røntgenstue. Her finder lægen knuden ved hjælp af mammografi eller ultralyd og markerer den ved at stikke en tynd sølvtråd ind ved knuden. Du bliver lokalbedøvet forinden. Efterfølgende bliver du undersøgt, så vi kan sikre, at ledetråden er korrekt placeret. Under operationen fjernes ledetråden sammen med knuden.

Efter anlæggelsen af ledetråden bliver du enten kørt direkte til operation eller tilbage til dagafsnittet, hvis du skal opereres senere på dagen. Det er vigtigt, at du ligger i sengen og forholder dig i ro, indtil du skal opereres, så ledetråden ikke flytter sig.

Selve operationen

Inden du bliver bedøvet, får du lagt et drop i håndrygen, som giver dig væske. Du bliver tilkoblet overvågningsudstyr, og herefter bliver du fuldt bedøvet.

Under operationen fjerner lægen det område i dit bryst, hvor knuden ligger. Lægen fjerner også lymfeknuderne i armhulen.

Hvis lægen finder det nødvendigt, får du lagt et dræn (en tynd plastikslange) ved såret for at lede overskydende blod og sårvæske væk. Drænet fjernes dagen efter.

Efter operationen har du to sår. Det ene er på brystet og det andet er i armhulen.

Den bortopererede knude og lymfeknuderne bliver efterfølgende undersøgt grundigt.

Selve operationen varer 1½-2 timer.

Efter operationen bliver du kørt til opvågningsstuen, hvor du bliver observeret, indtil du er vågen efter bedøvelsen. Først herefter bliver du kørt tilbage på dagafsnittet.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Mød fastende til aftalen

Du skal faste inden narkosen, så din mavesæk er helt tom. Det er vigtigt, så der ikke opstår risiko for, at mad i mavesækken kan løbe tilbage gennem spiserøret og ned i lungerne. Møder du ikke fastende, kan vi være nødt til at aflyse din aftale. Du skal derfor følge disse retningslinjer:

- Du må ikke spise fra midnat inden operationen. Du må heller ikke drikke mælkeprodukter eller spise pastiller, bolsjer og tyggegummi.
- Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før, hvis narkoselægen har givet dig lov. Det kan fx være vand, saftvand eller te og kaffe uden mælk.
- For dit velbefindende før og efter narkosen anbefaler vi, at du drikker et stort glas saft 2 timer før den planlagte undersøgelse eller behandling og derefter ingenting, til narkosen er overstået.

Følg disse retningslinjer, medmindre narkoselægen har givet dig anden vejledning.

Fjern make-up og løse genstande

Af hensyn til hygiejne og sikkerhed under operationen skal du forberede dig således:

- **Make-up.** Fjern al make-up og neglelak. Under operationen skal vi kunne iagttage din hud naturlige farver.
- **Smykker.** Fjern løse dele såsom smykker, ur og ringe. Smykker er samlingssted for bakterier, der øger risikoen for infektion.
- **Daglige hjælpemidler.** Brillen, høreapparat og tandprotese tager vi af dig lige inden narkosen.
- **Kontaktlinser.** Du må ikke have kontaktlinser på under operationen.

Vask dig grundigt før operationen

Tag et bad om aftenen eller morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe – særligt på stedet for indgrebet. Tag også renvasket tøj på. Undlad at smøre dig ind i fed creme, da det gør det vanskeligt at desinficere dig inden operationen. Brug heller ikke deodorant i den armhule, hvor du skal opereres. Så har du gjort det, du kan, for at mindske risikoen for infektion.

Tag medicin som aftalt på forberedelsesdagen

Hvis du er vant til at tage medicin om morgenen, er det narkoselægen, der bestemmer, hvad du eventuelt skal tage på operationsdagen.

EFTER OPERATIONEN

Risiko for blødning

De første timer efter operationen er der en lille risiko for, at der kan opstå blødning i sårene. Sker det, kan det blive nødvendigt at stoppe blødningen ved en ny, mindre operation. Denne blødning kan farve huden omkring såret blå. Den blå farve forsvinder af sig selv efter 2-3 uger.

Hurtigt ud af sengen

Det er vigtigt, at du kommer i gang med at bevæge dig efter operationen. Det mindsker risikoen for kom-

plikationer. Du skal derfor forvente, at vi allerede få timer efter operationen beder dig om at komme ud af sengen og gå omkring. Vi støtter dig selvfølgelig i det omfang, du har brug for det.

Fysioterapi

Efter en brystoperation, hvor alle lymfeknuder i armhulen er blevet fjernet, kan muskler og sener på brystvæggen og omkring skulderleddet blive stramme og midlertidigt svækkede. I dit behandlingsforløb kommer du derfor til at snakke med en fysioterapeut, der vejleder dig i forebyggende øvelser.

Udskrivelse

Du bliver udskrevet samme dag af en sygeplejerske.

Dagafsnittet lukker kl. 18.00, men hvis du har fået anlagt et dræn kan du gå på Patienthotellet kl. ca. 17.00 for at overnatte. Næste dags morgen møder du i vores ambulatorium for at få fjernet drænet og evt. lave øvelser med en fysioterapeut.

NÅR DU KOMMER HJEM

Sygemeld dig

Du må forvente at være sygemeldt i en periode efter operationen. Hvor længe du skal være sygemeldt, afhænger af den fysiske aktivitet i dit arbejde og dit fysiske og psykiske helbred. Tal med lægen om netop dit behov.

Undgå karbad, svømmehal og havbad

Du må tage brusebad fra dagen efter operationen. For at mindske risikoen for infektion fraråder vi dig at tage karbad, gå i svømmehal og bade i havet de første 2-3 uger efter operationen.

Vær opmærksom på infektion

Får du rødme, varme, smerte eller feber, kan det være tegn på betændelse ved operationssåret, og du skal behandles. Kontakt os, hvis du oplever tegn på infektion. Uden for vores åbningstid skal du kontakte Lægevagten.

Brug støttende bh hele døgnet

Efter operationen opstår et hulrum i brystet på det sted, hvor knuden lå. I hulrummet samler der sig

sårvæske, som senere omdannes til bindevæv. Sårvæsken medvirker til, at brystet holder sin normale form. I de første 2-3 uger efter operationen bør du bruge en støttende bh døgnet rundt, så brystet får ro til at hele. Du vil blive tilbudt en bh, som udleveres af din sygeplejerske.

Forvent dannelse af sårvæske

Når lymfeknuderne i armhulen er fjernet, er der en indvendig sårflade, som kan danne sårvæske. Sårvæsken kaldes også serom. De fleste patienter danner fortsat serom efter operationen. Det kan ophobe sig under såret, og kan vise sig som hævelse og spænding i huden.

Bliver du generet af serom, kan du få det tømt ud gennem en kanyler. Du kan som regel ikke mærke stikket, da du i nogen tid efter operationen vil være følelsesløs i området omkring såret. Det kan være nødvendigt at få tømt serom flere gange med nogle dages mellemrum. Kontakt os per telefon helst mellem klokken 8.00 og 9.00 på hverdage, hvis du har behov for at få tømt serom.

Seromdannelse er helt normalt efter den operation, du har gennemgået, og har intet med kræftsygdommen at gøre.

Tal eventuelt med patientforening

Du har mulighed for at tale med en kvinde, der tidligere er brystopereret. Kvinden kommer fra patientforeningen Dansk Brystkræft Organisation (DBO), der er organiseret under Kræftens Bekæmpelse. Hun kender de eventuelle problemer, som sygdommen og behandlingen kan medføre. Du kan læse mere om DBO på deres hjemmeside www.brystkraeft.dk.

KONTROL

Samtale efter 10-12 dage

Du skal til samtale i Mammakirurgisk Ambulatorium 10-12 dage efter operationen. Her får du svar på undersøgelsen af den bortopererede knude og lymfeknuderne. Du får også svar på, om det er nødvendigt at fjerne mere væv i brystet.

Sårene er syet sammen indvendigt med tråd, som opløser sig selv. Der kan dog være enkelte sting, som skal fjernes i forbindelse med samtalen.

Efterbehandling og kontrol

Din efterbehandling og fremtidige kontroller varetages af Onkologisk Ambulatorium.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Mammakirurgisk Dagafsnit

Tlf. 97 66 10 84
Mandag – fredag kl. 7.00 – 18.00

Mammakirurgisk Ambulatorium

Tlf. 97 66 10 52
Mandag – fredag kl. 08.00 – 15.00

Vi træffes bedst:
Mandag – fredag kl. 8.00 – 12.00