

Replacering af P-dialysekateter

Du skal have omlagt dit P-dialysekateter. Kateteret er ikke placeret rigtigt i bughulen, og derfor skal det flyttes på plads. Det foregår ved en kikkertoperation i fuld bedøvelse.

I denne pjece kan du læse om operationsforløbet. Forløbet involverer flere afdelinger: P-dialyse ambulatoriet, Nyremedicinsk Sengeafsnit 8Ø, Urologisk Afdeling og operationsafsnittet. Derfor vil du møde forskellige læger og sygeplejersker. Medbring venligst denne pjece, da vi uddyber indholdet for dig.

SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Under operationen er du fuldt bedøvet

Inden du bliver bedøvet, bliver du koblet til et drop, som giver dig væske gennem et plastikrør i håndryggen. Lægen, der skal operere, taler først med dig om, hvad der skal foregå, og herefter bliver du bedøvet.

Selve operationen

Lægen laver 3 små huller, 1 ved navlen, hvor lægen fører et kikkertinstrument (laporaskop) ind, og 2 i siderne, som bruges til et hjælpeinstrument. Lægen kontrollerer, at P-dialysekateteret ligger korrekt, og korrigerer om nødvendigt. Til slut kontrollerer vi med lunt saltvand om der er frit ind- og tilbageløb i kateteret.

Efter operationen bliver du kørt til opvågningsafdelingen, hvor du bliver observeret. Herefter bliver du kørt tilbage til sengestuen.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Dagen inden operationen

Du bliver indlagt på Nyremedicinsk Afdeling. Her vil du blive informeret af en sygeplejerske, som fortæller dig om det kommende indlæggelsesforløb på cirka 3 dage.

En læge undersøger dig og skriver journal. Du får taget blodprøver og EKG (hjertediagram). Desuden taler du med en narkoselæge. Det er vigtigt, at din mave fungerer før og efter replaceringen af P-dialysekateteret.

Tag afføringsmiddel dagen inden operationen

For at operationen kan foregå så ukompliceret som muligt, er det vigtigt, at tarmen er tømt for afføring. Derfor får du udleveret tablet Dulcolax a 5 mg. Du skal tage:

- 2 tabletter om morgenen dagen før operationen
- 2 tabletter om eftermiddagen dagen før operationen.

Du får også udleveret et afføringsmiddel, et klyx, som du skal tage på operationsdagen om morgenen.

Du skal faste inden operationen

Du skal faste inden narkosen, så din mavesæk er helt tom. Det er vigtigt, da narkosen får dine muskler til at slappe af, så der opstår risiko for, at mad i mavesækken kan løbe tilbage gennem spiserøret og ned i lungerne. Du skal derfor følge disse retningslinjer:

- Du må ikke spise fra 6 timer inden aftalen. Du må heller ikke drikke mælkeprodukter eller spise pastiller, bolsjer og tyggegummi.
- Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før aftalen. Det kan være vand, saftvand eller te og kaffe uden mælk.
- For dit velbefindende før og efter narkosen anbefaler vi, at du drikker et stort glas saftvand 2 timer før operationen og derefter ingenting, indtil narkosen er overstået.

Hvis du skal have medicin, får du den udleveret om morgenen på operationsdagen, og du skal tage den med en smule vand.

Der kan gælde særlige regler for dig, fx hvis du er diabetiker, ryger, overvægtig eller gravid. Narkoselægen gennemgår reglerne med dig inden operationen.

Vask dig grundigt før operationen

Tag et bad om morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe. Du bør rense din navle med en vatpind med vand og sæbe. Navlen skal være helt tør bagefter. Dette nedsætter risikoen for at få betændelse i operationssåret. Tag også renvasket tøj på. Undlad smykker, piercinger, ur og lignende genstande, der er samlested for bakterier. Undlad også at smøre dig ind i fed creme, da det gør det vanskeligt at desinficere dig inden operationen. Så har du gjort det, du kan, for at mindske risikoen for infektion. Tag dit eget tøj på efter badet.

På Urologisk Afdeling

På operationsdagen bliver du kørt i taxa til Urologisk Afdeling på Aalborg Universitetshospital Nord. Her bliver du modtaget af en sygeplejerske og du får udleveret tøj og får en seng på en sengestue.

½ time inden operationen får du en beroligende tablet. Det er vigtigt, at du tager imod tilbuddet om beroligende medicin, så operationen kan foregå så smertefrit som muligt. Du vil herefter blive kørt til operationsafsnittet af en portør.

EFTER OPERATIONEN

Sig til, hvis du har smerter

Under operation får du pustet luft ind i bughulen. Derfor kan du have lette smerter i skulderen og mavvekneb. Sig til, hvis du ønsker smertestillende medicin.

Observation på Urologisk Afdeling

Du køres tilbage til sengestuen på Urologisk Afdeling efter operationen. Her observerer sygeplejersken dig for eventuel blødning og smerter. Du får tilbudt mad og drikke.

Efter cirka 1 times observation bliver du transporteret tilbage til Nyremedicinsk Afdeling 8Ø med taxa eller Falcks patienttransport.

Inden udskrivelse

Efter indgrebet må du bevæge dig til smertegrænsen. Personalet på Nyremedicinsk Afdeling tilser forbindingen på din mave for at holde øje med blødning.

Sig til, hvis du har smerter i såret, så du kan få smertestillende medicin.

Ved udskrivelsen aftaler du med en sygeplejerske, om du eventuelt i en periode skal tage et mildt afføringsmiddel for at forebygge forstoppelse.

NÅR DU KOMMER HJEM

Tag smertestillende, hvis du har ondt

Du kan efterfølgende have smerter i operationssåret. Du kan lindre disse smerter med smertestillende håndkøbsmedicin med paracetamol. Vi anbefaler 2 tabletter, højst 4 gange i døgnet.

Løft kun til smertegrænsen

Du bør kun løfte til smertegrænsen og undgå tunge løft i cirka 4 uger.

Kontakt os, hvis du oplever problemer

Du skal ringe til os med det samme på telefonnummer 97 66 37 31, hvis du oplever en af følgende:

- Forbindingen går løs eller bliver våd.
- Det bløder under forbindingen.
- Proppen falder af kateteret.
- De 2 slanger skilles ad.
- Du får feber eller ondt i maven.

KONTROL

P-dialyse ambulatoriet

Indenfor de første 14 dage efter operationen skyller sygeplejersken fra P-dialyseambulatoriet på dit P-dialysekateter, for at kontrollere, at det fungerer. Det er muligt at opstarte akut behandlingen allerede dagen efter operationen.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål til indgrebet, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

P-dialyseambulatoriet

Tlf. 97 66 37 31

Nyremedicinsk Sengeafsnit 8Ø

Tlf. 97 66 37 01