

Transkønnethed og kønsidentitetsproblematik

Sexologisk Center behandler transkønnede og patienter med anden kønsidentitetsproblematik med kvindelige og mandlige kønshormoner. Dette sker i tæt samarbejde med Sexologisk Klinik, Plastikkirurgisk Klinik og Klinik for Vækst og Reproduktion ved Rigshospitalet. Rigshospitalet har i overensstemmelse med Sundhedsstyrelsens vejledning på området højt specialiseret funktion for behandling af patienter med ønske om kønsskifte.

Behandlingen følger Sundhedsstyrelsens retningslinjer på området, samt de internationale retningslinjer i henhold til WPATH's (World Professional Association for Transgender Health) Standards of Care.

[Læs Sundhedsstyrelsens retningslinjer.](#)

[Læs WPATH's \(World Professional Association for Transgender Health\) Standards of Care.](#)

Patientforløbet

Når en person har ønske om at leve som det modsatte køn og/eller har ønske om kønsskifte, henvises personen i første omgang til Sexologisk Klinik ved Rigshospitalet, som står for udredning og observation. Henvisningen kan egen læge foretage. Efter observationsforløbet henvises patienten til behandling med kønshormoner på Gynækologisk Klinik, Rigshospitalet, hvor også efterfølgende kontroller vil foregå.

Når hormonbehandlingen er godt i gang og indstillet, kan den videre kontrol af hormonbehandlingen efter patientens ønske overgå til Sexologisk Center, Aalborg Universitetshospital eller Gynækologisk Afdeling, Odense Universitetshospital.

Hormonbehandling - Mand til kvinde

Behandlingen består i at give kvindelige kønshormoner (østradiol) og evt. anti-mandlige hormoner. Dosis og type af hormon afhænger af den enkelte person, idet højde, vægt, sygdomme og livsstil spiller en rolle. Behandlingen kontrolleres ved kliniske kontroller og blodprøvekontrol. I begyndelsen ca. hver 4. måned. Senere med 1 års mellemrum.

Hormonbehandling - Kvinde til mand

Behandlingen består i at give mandlige kønshormoner (testosteron). Dosis og type af hormonpræparat afhænger af den enkelte person, idet højde, vægt, sygdomme og livsstil spiller en rolle. Behandlingen kontrolleres ved kliniske kontroller og blodprøvekontrol. I starten ca. hver 4. måned. Senere med 1 års mellemrum.

Ønsker patienten i forbindelse med sit kønsskifte af få fjernet brysterne – en ”top-operation” -, er det Sexologisk Klinik, Rigshospitalet, der henviser til Plastikkirurgisk Afdeling, Rigshospitalet. Dette foregår normalt samtidig med henvisning til hormonbehandling.

Tilladelse til kønsskifte

Ansøgning om operativt kønsskifte sker via Sexologisk Klinik, Rigshospitalet. Efter et observationsforløb, hvor patienten lever, som det ønskede køn, tager Sexologisk Klinik, Rigshospitalet stilling til, om patienten kan indstilles til kønsskifte. Indstillingen sendes til Sundhedsstyrelsen, hvor personen også selv skal ansøge om tilladelse. Når tilladelse fra Sundhedsstyrelsen er opnået, kan kastration og kønsskifteoperation planlægges.

Kønsskifteoperation - Kvinde til mand

Livmoder og æggestokke samt eventuelt skeden fjernes ved en kikkertoperation på Gynækologisk Klinik. Patienten indlægges dagen før eller samme dag, og udskrives senest dagen efter.

Patienten kan efterfølgende få foretaget plastikkirurgisk indgreb, med henblik på at få skabt en penis.

Kønsskifteoperation - Mand til kvinde

Kønsskifteoperationen foregår på Plastikkirurgisk Afdeling, Rigshospitalet. Penis og testikler fjernes, og der skabes kvindeligt lignende ydre kønsorganer.

Ændring af CPR-nummer/juridisk kønsskifte

Økonomi- og Indenrigsministeriet tildeler efter skriftlig ansøgning nyt personnummer til en person, som oplever sig som tilhørende det andet køn. Tildeling af nyt personnummer er betinget af, at den pågældende afgiver en skriftlig erklæring om, at ønsket om nyt personnummer er begrundet i en oplevelse af at tilhøre det andet køn, og at den pågældende efter en refleksionsperiode på 6 måneder fra ansøgningstidspunktet skriftligt bekræfter sin ansøgning. Det er endvidere en betingelse, at den pågældende er fyldt 18 år på ansøgningstidspunktet. Læs mere her [https://cpr.dk/borgere/kan-jeg-faa-et-nyt-personnummer/juridisk-koensskifte-\(transkoennede\)/](https://cpr.dk/borgere/kan-jeg-faa-et-nyt-personnummer/juridisk-koensskifte-(transkoennede)/)

Ændring af navn

I navnelovens § 13, stk. 2 står der, at et fornavn ikke må betegne det modsatte køn i forhold til den, der skal bære navnet. En kvinde må ikke have et mandenavn og omvendt. Til gengæld må alle have et kønsneutralt navn. Se <http://ast.dk/born-familie/navne/navnelister/godkendte-fornavne/navne-der-er-bade-drenge-og-pigenavne> .

Lovgivningen gør, at transkønnede efter juridisk kønsskifte kan stå i en situation, hvor man bærer et navn, der ikke svarer til det nye, juridiske køn. Det er derfor nødvendigt straks at ansøge om ændring af fornavnet hos personregisterføreren i eget sogn, så navnet ændres til et navn som passer til det nye cpr.nr eller er et af de navne, som er både drenge og pigenavne. I dette link, kan du se, hvilket sognekantor, der er dit: <http://sogn.dk/>.

Hvis en transkønnet allerede har (fået) et kønsneutralt fornavn, kan han/hun vælge enten at beholde dette eller efter juridisk kønsskifte tage et navn, der er i overensstemmelse med det tildelte, juridiske køn. Han/hun kan ligeledes vælge at afstå sin unisex/kønsneutrale fornavn og tage sit mellemnavn som fornavn, under forudsætning af, at det er i overensstemmelse med navneloven.

Husk at orientere egen læge, arbejdsgiver, uddannelsesinstitution, bank, SU kontor, forsikrings og pensions-selskaber, telefonselskab m.m for at sikre, at udbetalinger m.m fortsætter uden problemer. Navnereglerne er beskrevet her: <https://www.borger.dk/Sider/navneregler.aspx>. Hvis du vil anke afgørelser, foregår det på samme hjemmeside.